

Scare That Flu Away!

Tuesday
October 9, 2018
4:00 – 7:00 PM

Hale High School Cafeteria
11601 West Lincoln Avenue

West Allis Health Department will be providing **FREE FLU SHOTS** (while supply lasts) to all WA-WM students K-3 thru 12 grade

- Regardless of insurance
- No appointment necessary
- Parent/Legal Guardian needs to be present to sign consent
 - Flu shots available for Parent/Guardian - \$30 (cash, check)
 - Billable to Forward/Medicaid/Medicare cards only.

Scare that Flu Away! will be held on Tuesday, October 9, 2018 at Hale High School in the cafeteria from 4:00 – 7:00 PM.

The CDC recommends that everyone 6 months and older get vaccinated against the flu yearly. Take advantage of this special flu clinic to get your school-age child vaccinated before peak flu season.

Use these tricks to make sure the flu virus is too scared to hang around your house!

1. Wash hands frequently with warm water and soap for 20 seconds (the time it takes to sing the “Happy Birthday” song twice).
2. Cough into elbows, not hands where germs are more likely to be spread.
3. Eat right, exercise, and get plenty of sleep to help boost your body’s ability to fight off colds and the flu.

For more information call the West Allis Health Department 414-302-8600

Déle un Susto a la Gripe!

Martes
9 de Octubre, 2018
4:00 - 7:00 PM

Cafeteria de Hale High School
11601 West Lincoln Avenida

El Departamento de Salud de West Allis estará dando GRATIS la vacuna del FLU (hasta agotar existencias) Para estudiantes del Distrito Escolar WA-WM Grados K3 - 12

- Con o sin Seguro médico.
- No se necesita cita.
- Padres/Guardianes Legales necesitan presentarse para firmar la autorización.
 - Vacunas disponibles para padres/Guardianes \$30 (efectivo o cheque) o se facturará el cobro sólo a la tarjeta Forward/Medicaid/Medicare.

Déle un susto a la Gripe! Se llevará acabo el 9 de Octubre, 2018 en la cafeteria de Hale High School de 4:00 a 7:00 PM.

La CDC recomienda que todos los niños de 6 meses en adelante, sean vacunados contra la gripe anualmente. Aproveche esta gran oportunidad para vacunar a sus hijos de edad escolar antes de la temporada alta de la gripe.

Utilice los siguientes trucos para asegurarse que el virus de la gripe este demasiado asustado para quedarse alrededor de su casa!

4. Lave sus manos frecuentemente con agua tibia y jabón por 20 segundos (el tiempo que dura la canción "feliz cumpleaños" dos veces).
5. Tosa sobre sus codos, no en las manos donde los gérmenes son más propensos a propagarse.
6. Coma saludable, haga ejercicio y duerma bien, para ayudar a aumentar la capacidad de su cuerpo y pueda combatir los resfriados y la gripe.

Para más información llame al Depart. De Salud de West Allis 414-302-8600